

ANDAR PER ERBE SELVATICHE IN CUCINA

“Per combattere ogni malora erba rento erba fora”

Alt. di ASIAGO - ROANA escursione SABATO 29 MARZO ore 09.30

In località Kestele/Toccoli scopriremo così che molte erbe e piante sono commestibili ed anche salutari e benefiche per il nostro organismo.

La sezione di Bassano del Grappa ripropone l'escursione primaverile “per erbe”, sempre con l'esperta guida dell'erborista dott.ssa **LISA CANTELE e del papà ANTONIO** che ci faranno scoprire e raccogliere le principali erbe selvatiche edibili che possiamo trovare sull'Altopiano, quest'anno a **ROANA**, spiegandocene le principali proprietà e caratteristiche.

Lisa Cantele è titolare dell'Azienda agricola “La Calendula” di Asiago dove coltiva assieme al padre antiche varietà di frutta, ortaggi ed erbe officinali, organizza corsi ed escursioni allo scopo di far conoscere le piante selvatiche, con “Bandiera Verde” ricevuta da Legambiente per la dedizione alla natura, alla terra, erbe e piante antiche.

Appuntamento a Roana Sabato 29 marzo alle ore 09.30 in Piazza Santa Giustina, per una facile passeggiata di 3 km in 3 ore, per l'antico sentiero che scende in Val d'Assa, muniti di cestino e coltellino per la raccolta delle erbe selvatiche (guanti per le gustose ortiche), carta e penna per appunti, acqua, scarpe e abbigliamento montano adeguato.

Al termine della passeggiata naturalistica, “merenda alpina” a cura del Circolo

QUOTE ind.di ISCRIZIONE: 10,00 euro Soci Effettivi; 15 euro Soci Aggregati e soci Familiari (under 10 anni gratis); da inviare con sottostante scheda via mail al circolovicenza.unicredit@gmail.com

e, p.c. al referente CORRADO BORDIGNON corrado.sezionebassano@gmail.com cell.e w.app 3312040454 entro il 26 marzo, salvo esaurimento, per posti limitati.

(in caso di previsto e sicuro mal tempo, rinvio escursione a cura del referente)

Buona raccolta delle prime tenere e gustose erbe selvatiche a tutti!

Il sottoscritto/aSocio
Effettivo/Aggregato/Famil.....

iscrive se stesso e i seguenti familiari, pure regolarmente iscritti al Circolo (età se under 10)

all'escursione "ANDAR PER ERBE SELVATICHE di Sabato 29 marzo 2025 a ROANA"

.....
.....
.....

ed autorizza il Circolo all'addebito su proprio conto come da mandato Sdd di tot.
euro.....

E-
Mail.....cellulare.....

Data..... Firma.....

...

*PRIVACY: Avendo preso atto dell'informativa fornitami da UniCredit Circolo Vicenza sui contenuti, diritti e doveri sanciti dal Regolamento Europeo (UE / 2016/679) in tema di protezione dati, informativa comunque sempre consultabile sul sito del Circolo stesso (unicreditcircolovicenza.it) **consento** a UniCredit Circolo Vicenza di trattare i miei dati per l'organizzazione ed erogazione dei servizi richiesti in questa circolare.*

Firma

RESPONSABILITA': Il partecipante è consapevole che la sua partecipazione (e quella dei propri familiari) alle manifestazioni del Circolo Vicenza o ad attività patrocinate dal Circolo, avviene a suo rischio e pericolo e sotto la propria responsabilità. È consapevole altresì di sollevare il Circolo Vicenza, l'organizzazione, i suoi rappresentanti ed aiutanti, le autorità e le altre persone collegate con l'organizzazione delle manifestazioni, da ogni e qualsiasi responsabilità per danni e inconvenienti che a lui derivassero o derivassero a terzi, o a cose di terzi, per effetto della sua partecipazione alle attività istituzionali, rinunciando a priori a qualsiasi rivalsa e ad ogni ricorso ad autorità non considerate dalle vigenti norme.

Firma

LIBERATORIA/AUTORIZZAZIONE PER LA PUBBLICAZIONE DI FOTO: A titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione delle proprie immagini sul sito internet di UniCredit Circolo Vicenza, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici di UniCredit Circolo Vicenza e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale

Firma.....